

Prevención De Riesgos Laborales. Nivel Básico



Área: Prevención en Riesgos Laborales
Modalidad: Teleformación
Duración: 30 h
Precio: 210.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

DESTINATARIOS

Personas ocupadas o desempleadas que deseen ampliar o mejorar sus conocimientos para perfeccionar las habilidades en materia de Prevención De Riesgos Laborales. Nivel Básico.

OBJETIVOS

Comprender el significado de los conceptos básicos de prevención de riesgos laborales
Relacionar las condiciones de trabajo con la evaluación de riesgos laborales
Conocer las fases del proceso de valoración de las condiciones de trabajo
Conocer los factores de riesgo a los que está sometido un trabajador en su empresa
Conocer los factores de riesgo laboral existentes
Conocer cada uno de los factores de riesgo derivados del trabajo
Distinguir entre los accidentes de trabajo y los no laborales
Conocer el concepto legal y los grupos de enfermedades profesionales
Conocer los factores clave a analizar tras un accidente laboral
Analizar otras patologías derivadas del trabajo
Diferenciar el marco normativo de ámbito nacional del marco normativo de ámbito internacional, en materia de prevención de riesgos laborales
Identificar las obligaciones básicas del empresario en materia de prevención de riesgos laborales
Conocer las obligaciones básicas del trabajador en materia de prevención de riesgos laborales
Distinguir los elementos que conforman el derecho a la protección de la seguridad y salud en el trabajo
Conocer los principales riesgos de los lugares de trabajo
Conocer los principales riesgos de las herramientas de trabajo y las actuaciones para evitarlos
Conocer los principales riesgos eléctricos y las normas básicas de prevención
Conocer los principales riesgos y métodos de extinción
Conocer los principales riesgos químicos y acciones preventivas frente a los mismos
Conocer la señalización en materia de seguridad y salud en el trabajo
Definir las cuestiones ambientales que pueden producir riesgos ambientales
Conocer los efectos del ruido y los principales sistemas de protección frente al mismo
Conocer los efectos de las vibraciones y el método más efectivo para reducir el riesgo frente a las mismas
Analizar la importancia del ambiente térmico
Definir los riesgos y contaminantes biológicos
Conocer y definir los factores de riesgos psicosociales
Analizar y comprender el concepto de carga de trabajo
Distinguir entre la carga de trabajo física y la mental
Conocer las formas de prevenir la fatiga
Conocer las causas y formas de evitar la insatisfacción laboral
Conocer y distinguir los sistemas elementales de control de riesgos
Conocer los sistemas o elementos de protección colectiva
Conocer qué son los denominados EPI o Equipos de protección Individual

Conocer las obligaciones tanto del empresario como de los trabajadores en relación con los EPI
Identificar los objetivos básicos que deben contemplarse en el Plan de emergencia y evacuación
Conocer las actuaciones que debe llevar a cabo por el empresario, como responsable principal de la prevención de riesgos dentro de la empresa
Diferenciar las funciones del personal que compone los equipos de emergencia e identificar cada uno de ellos
Conocer que la vigilancia de la salud de los trabajadores es una de las obligaciones básicas del empresario
Conocer los casos en los que el empresario puede obligar al trabajador a someterse a un reconocimiento médico
Conocer las limitaciones que tienen los reconocimientos médicos y/o los controles de salud
Identificar los factores de riesgo existentes en los trabajos en oficinas y actividades de comercio, así como las medidas preventivas a adoptar
Distinguir los riesgos laborales de los trabajos en actividades de hostelería, tanto el personal de gerencia y administración como el personal de comedores y cocinas
Conocer los riesgos derivados del sector del transporte y las medidas preventivas en relación a manipulación de cargas y periodos de descanso
Distinguir entre los Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
Conocer las funciones y órganos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo
Conocer las funciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social
Conocer las funciones y órganos de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
Conocer las funciones y órganos de la Organización Internacional del Trabajo
Diferenciar las fases en la prevención de riesgos laborales
Identificar las infracciones en materia de prevención de riesgos laborales
Elaborar un mapa de riesgos e identificar los elementos integrantes del plan de prevención de riesgos laborales
Conocer la obligación del empresario de elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral una serie de documentación sobre los riesgos laborales
Conocer los datos que debe contener dicha documentación
Saber que el empresario debe analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios.
Conocer en qué consisten los primeros auxilios y las pautas de actuación ante los mismos.
Saber qué medidas tomar o qué tratamiento seguir ante una herida, una hemorragia, una quemadura, una intoxicación, un atragantamiento, una contusión, un esguince, etc.

CONTENIDOS

- 1.-Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- 2.-Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo Conceptos previos
- 3.-Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
- 4.-Riesgos generales y su prevención
- 5.-Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
- 6.-La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
- 7.-Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
- 8.-Planes de emergencia y evacuación
- 9.-El control de la salud de los trabajadores

10.-Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

11.-Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

12.-Primeros auxilios

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 8 o superior, Mozilla Firefox 52 o superior o Google Chrome 49 o superior. Todos ellos tienen que tener habilitadas las cookies y JavaScript.
- Resolución de pantalla de 1024x768 y 32 bits de color o superior.