

Prevención De Riesgos Laborales



Área: Prevención en Riesgos Laborales
Modalidad: Teleformación
Duración: 60 h
Precio: 420.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

-Comprender el significado de los conceptos básicos de prevención de riesgos laborales -Relacionar las condiciones de trabajo con la evaluación de riesgos laborales -Conocer las fases del proceso de valoración de las condiciones de trabajo. -Conocer los factores de riesgo a los que está sometido un trabajador en su empresa -Conocer los factores de riesgo laboral existentes -Conocer cada uno de los factores de riesgo derivados del trabajo -Distinguir entre los accidentes de trabajo y los no laborales -Conocer el concepto legal y los grupos de enfermedades profesionales -Conocer los factores clave a analizar tras un accidente laboral -Analizar otras patologías derivadas del trabajo -Diferenciar el marco normativo de ámbito nacional del marco normativo de ámbito internacional, en materia de prevención de riesgos laborales -Identificar las obligaciones básicas del empresario en materia de prevención de riesgos laborales -Conocer las obligaciones básicas del trabajador en materia de prevención de riesgos laborales -Distinguir los elementos que conforman el derecho a la protección de la seguridad y salud en el trabajo -Conocer los principales riesgos de los lugares de trabajo -Conocer los principales riesgos de las herramientas de trabajo y las actuaciones para evitarlos -Conocer los principales riesgos eléctricos y las normas básicas de prevención -Conocer los principales riesgos y métodos de extinción -Conocer los principales riesgos químicos y acciones preventivas frente a los mismos -Conocer la señalización en materia de seguridad y salud en el trabajo -Definir las cuestiones ambientales que pueden producir riesgos ambientales Conocer los efectos del ruido y los principales sistemas de protección frente al mismo -Conocer los efectos de las vibraciones y el método más efectivo para reducir el riesgo frente a las mismas -Analizar la importancia del ambiente térmico -Definir los riesgos y contaminantes biológicos -Conocer y definir los factores de riesgos psicosociales -Analizar y comprender el concepto de carga de trabajo -Distinguir entre la carga de trabajo física y la mental -Conocer las formas de prevenir la fatiga -Conocer las causas y formas de evitar la insatisfacción laboral -Conocer y distinguir los sistemas elementales de control de riesgos -Conocer los sistemas o elementos de protección colectiva -Conocer qué son los denominados EPI o Equipos de Protección Individual -Conocer las obligaciones tanto del empresario como de los trabajadores en relación con los EPI -Identificar los objetivos básicos que deben contemplarse en el Plan de emergencia y evacuación -Conocer las actuaciones que debe llevar a cabo por el empresario, como responsable principal de la prevención de riesgos dentro de la empresa -Diferenciar las funciones del personal que compone los equipos de emergencia e identificar cada uno de ellos -Conocer que la vigilancia de la salud de los trabajadores es una de las obligaciones básicas del empresario -Conocer los casos en los que el empresario puede obligar al trabajador a someterse a un reconocimiento médico -Conocer las limitaciones que tienen los reconocimientos médicos y/o los controles de salud -Identificar los factores de riesgo existentes en los trabajos en oficinas y actividades de comercio, así como las medidas preventivas a adoptar -Distinguir los riesgos laborales de los trabajos en actividades de hostelería, tanto el personal de gerencia y administración como el personal de comedores y cocinas -Conocer los riesgos derivados del sector del transporte y las medidas preventivas en relación a manipulación de cargas y periodos de descanso -Distinguir entre los Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo -Conocer las funciones y órganos del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo -Conocer las funciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social -Conocer las funciones y órganos de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo -Conocer las funciones y órganos de la Organización Internacional del Trabajo -Diferenciar las fases en la prevención de riesgos laborales -Identificar las infracciones en materia de prevención de riesgos laborales -Elaborar un mapa de riesgos e identificar los elementos integrantes del plan de prevención de riesgos laborales -Conocer la obligación del empresario de elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral una serie de documentación sobre los riesgos laborales -Conocer los datos que debe contener dicha documentación -Saber que el empresario debe analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios -Conocer en qué consisten los primeros auxilios y las pautas de actuación ante los mismos -Saber qué medidas tomar o qué tratamiento seguir ante una herida, una hemorragia, una quemadura, una intoxicación, un atragantamiento, una contusión, un esguince, etc

CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales El trabajo La salud Las condiciones de trabajo Las fases en el proceso de valoración Examen y verificación del Plan de Prevención Contenido del estudio de prevención de riesgos Factores de riesgo Cuestiones previas Factores o condiciones de seguridad Factores medioambientales Factores derivados de las características del trabajo (carga de trabajo Factores derivados de la organización del trabajo Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo Conceptos previos Los accidentes de trabajo Concepto legal Clasificación Las enfermedades profesionales Evolución histórica Normativa vigente Prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales Otras patologías derivadas del trabajo La fatiga El estrés Insatisfacción laboral Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales Antecedentes Normativa Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos El empresario Derechos y obligaciones de los trabajadores Riesgos generales y su prevención Riesgos ligados a las condiciones de seguridad Conceptos previos Lugares de trabajo Seguridad estructural Espacios de trabajo y zonas peligrosas Suelos, aberturas y desniveles, y barandillas Tabiques, ventanas y vanos Vías de circulación Puertas y portones Rampas, escaleras fijas y de servicio Escaleras fijas Escaleras de mano Vías y salidas de evacuación Condiciones de protección contra incendios Instalación eléctrica Minusválidos Orden y limpieza Condiciones ambientales Servicios higiénicos y locales de descanso: requisitos mínimos necesarios Material y locales de primeros auxilios Herramientas Máquinas Riesgos eléctricos Riesgo de incendio Elementos Prevención y actuaciones sobre incendios Clases de fuego Extintores de incendios Riesgos químicos Formas de penetración Medidas preventivas Señalización Tipos de señales Las señales en forma de panel Características y requisitos de utilización de las señales Señalización en materia de seguridad y salud en el trabajo Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo El ruido Efectos del ruido Medición del ruido Evaluación de los riesgos Las vibraciones Clasificación Efectos sobre el organismo Tipos de exposición El ambiente térmico Las radiaciones ionizantes y no ionizantes Conceptos previos Radiaciones ionizantes Radiaciones no ionizantes Los riesgos biológicos Definición Grupos de riesgo Medidas para los procesos industriales en los que se manipulen agentes biológicos La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral Factores de riesgo psicosociales La carga de trabajo La carga física La carga mental La fatiga La insatisfacción laboral Causas Formas de evitar la insatisfacción laboral Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual Prevención de riesgos en el ámbito de la empresa Evaluación de los riesgos Atenuación de consecuencias Alejamiento Aislamiento Sistemas de protección colectiva Equipos de protección individual (EPI) Definición Requisitos y excepciones Obligaciones del empresario en relación con las EPI Obligaciones de los trabajadores en relación con los EPI Anexo III, del Real Decreto 773/1997 Protectores de la cabeza Protectores del pie Protección ocular o facial Protección respiratoria Protección del oído Otras protecciones Planes de emergencia y evacuación Objetivos del Plan de emergencia y evacuación Actuaciones a llevar a cabo por el empresario El Plan de Emergencia Equipos de emergencia Medios técnicos y humanos El control de la salud de los trabajadores El control de la salud de los trabajadores Voluntariedad y obligatoriedad Periodicidad Contenido Medios humanos Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa Trabajos en oficinas Riesgos Normativa aplicable Recomendaciones de la Comisión nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo Las pantallas El teclado La mesa La silla y el reposapiés El ruido La iluminación La calidad del aire El confort térmico Riesgo eléctrico Riesgos específicos Trabajos en actividades de comercio Riesgos específicos Manipulación manual de cargas Factores de riesgo relacionados con la manipulación de la carga Trabajos en actividades de hostelería y turismo Introducción Personal de cocinas, comedores y cafeterías Personal de limpieza Trabajos en el sector transporte Introducción Asientos de los conductores Manipulación manual de cargas Factores de riesgo relacionados con la manipulación de cargas Otros factores de riesgo en el sector transporte Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo Organismos nacionales Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo Inspección en el Trabajo y Seguridad Social Actuaciones de las Administraciones públicas competentes en materia sanitaria Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Organismos e instituciones internacionales La Organización Internacional del Trabajo (OIT) La Unión Europea Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas Evaluación de riesgos y planificación de la actividad preventiva Normativa aplicable Fases en la prevención de riesgos laborales Organización de los recursos para las actividades preventivas Infracciones en materia de prevención de riesgos laborales Participación de los trabajadores en la prevención de riesgos Instituciones Delegados de prevención Elaboración del mapa de riesgos Prevención. Promoción. Adaptación Conceptos previos El plan de prevención Servicios de prevención Documentación: recogida, elaboración y archivo Elaboración y conservación Notificación a las autoridades Objetivos Primeros auxilios Primeros auxilios Conceptos previos Heridas Hemorragias Clasificación Hemorragia externa Hemorragia interna Hemorragia exteriorizada Quemaduras La reanimación cardiopulmonar Método de reanimación boca a boca Método de respiración boca a nariz El método de reanimación Silvestre Método de Holger-Nielsen Masaje cardíaco externo Método de reanimación cardiopulmonar Congelaciones Clasificación de las congelaciones Primeros auxilios Intoxicaciones Atragantamiento Pérdida de conocimiento Lipotimia Síncope Contusiones Esguinces Luxaciones Fracturas

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de

estudio que estime más oportuno.

- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 8 o superior, Mozilla Firefox 52 o superior o Google Chrome 49 o superior. Todos ellos tienen que tener habilitadas las cookies y JavaScript.
- Resolución de pantalla de 1024x768 y 32 bits de color o superior.