

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN LABORAL ANTE COVID-19



**Área:** Prevención en Riesgos Laborales  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** 60.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

\*Conocer las medidas de prevención que hay que saber y tomar ante el Coronavirus SARS-COV-2 y la COVID-19 . \*Medidas de higiene para evitar contagios. \*Medidas Generales dirigidas a la Protección de la Salud de los Trabajadores. EPIs

### CONTENIDOS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN LABORAL ANTE COVID-19 1.1. Qué es el Coronavirus SARS-COV-2 y la COVID-19 • Introducción y definición • Síntomas y tratamientos • ¿Cómo se transmite el coronavirus SARS-COV-2? • ¿Cuánto tiempo sobrevive el coronavirus SARS-COV-2 en las superficies? • Tasa de contagio y mortalidad • Pruebas de diagnóstico del coronavirus • Lo que hemos aprendido • Autoevaluación 1.2. Medidas de Higiene para Evitar Contagios • Medidas genéricas • Higiene de manos • Desinfectar móviles, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos • Uso de mascarillas - tipos • Uso de guantes • Lo que hemos aprendido • Autoevaluación 1.3. Medidas Generales dirigidas a la Protección de la Salud de los Trabajadores. EPIs • Introducción • El teletrabajo como medida organizativa • Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad • Buenas prácticas en los centros de trabajo • Desplazamientos al trabajo • En el centro de trabajo • Medidas organizativas • Recomendaciones a los trabajadores • Medidas de higiene en el centro de trabajo • Gestión de los residuos en los centros de trabajo • Después de ir al trabajo • Equipo de protección individual (EPI) frente a la exposición al nuevo coronavirus • Lo que hemos aprendido • Autoevaluación

### METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

### REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 8 o superior, Mozilla Firefox 52 o superior o Google Chrome 49 o superior. Todos ellos tienen que tener habilitadas las cookies y JavaScript.
- Resolución de pantalla de 1024x768 y 32 bits de color o superior.