

# Riesgos Psicosociales En El Ámbito Laboral. Nuevas Sanciones Y Actuaciones De Inspección De Trabajo Y La Seguridad Social



**Área:** Prevención en Riesgos Laborales

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 30 h

**Precio:** 210.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo. Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción). Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales. Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales. Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la prevención de riesgos laborales. Ser conscientes de la influencia de determinadas circunstancias (teletrabajo, Covid-19) en los riesgos psicosociales. Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la prevención de riesgos laborales. Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.

## CONTENIDOS

1.Introducción ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos Riesgos psicosociales: definición y evaluación 2. Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral Efectos de los riesgos psicosociales 2. Tipos de riesgos psicosociales en el trabajo: Síndrome de Burnout. Estrés laboral. Mobbing. Acoso laboral 3.Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales 1.Evaluación de factores psicosociales 2.Métodos ISTAS 3.Método INSST 4. Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin 4. Inteligencia emocional aplicada a la prevención de riesgos laborales 1.Definición y características de inteligencia emocional 2.Ventajas de la inteligencia emocional 3.Aplicación de la gestión de las emociones en la prevención de riesgos laborales 5.Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales 1.Teletrabajo 2. Covid 19 3. Reestructuración organizacional 6.Nueva normativa de los riesgos psicosociales 1.Normativa nacional 2.Criterio Técnico 104/2021 3. Sanciones para la empresa 7. Supuestos prácticos.

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El

departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 8 o superior, Mozilla Firefox 52 o superior o Google Chrome 49 o superior. Todos ellos tienen que tener habilitadas las cookies y JavaScript.
- Resolución de pantalla de 1024x768 y 32 bits de color o superior.